>>> words = 'The quick brown fox jumps over the lazy dog'.split()
>>> print words

|  |
| --- |
| ['The', 'quick', 'brown', 'fox', 'jumps', 'over', 'the', 'lazy', 'dog'] |

>>>
>>> stuff = [[w.upper(), w.lower(), len(w)] for w in words]
>>> for i in stuff:
...     print i
...

|  |
| --- |
| ['THE', 'the', 3]['QUICK', 'quick', 5]['BROWN', 'brown', 5]['FOX', 'fox', 3]['JUMPS', 'jumps', 5]['OVER', 'over', 4]['THE', 'the', 3]['LAZY', 'lazy', 4]['DOG', 'dog', 3] |

>>>
>>> stuff = map(lambda w: [w.upper(), w.lower(), len(w)], words)
>>> for i in stuff:
...     print i
...

|  |
| --- |
| ['THE', 'the', 3]['QUICK', 'quick', 5]['BROWN', 'brown', 5]['FOX', 'fox', 3]['JUMPS', 'jumps', 5]['OVER', 'over', 4]['THE', 'the', 3]['LAZY', 'lazy', 4]['DOG', 'dog', 3] |